



每個人的一生，都曾有過擦傷跌痕，
如果你嫌棄貼著OK繃，或是透氣膠帶很難看，
如果你一心抗拒留下難看的傷疤，
那麼，你將無法體悟老天的安排。
其實順境與逆境，都是生命的一部分，
當你明白了並接受人生的不完美，
你將會發現，每一道受傷癒合的傷痕，
反倒讓你的人生活得更加精采。

人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味。

TURBULENCE IS THE SPICE OF LIFE



Living Nature Cultural Co., Ltd.

人本自然

人生的兩個包袱

上帝指派了三個人，交給他們各兩個包袱，
並且要他們在名為「人生」的道路上競走，
目的地是叫做「幸福」的終點。

人生就像茶葉蛋,有裂痕才入味。
TURBULENCE IS THE SPICE OF LIFE



人生的兩個包袱

第一個人走得很痛苦，他覺得身上的包袱沉重，
幾乎把他壓垮；他一路上汗水淋漓，
每跨一步，就要流下一行眼淚。

第二個人走得很愉快，只是他走得很慢，
漸漸地，也難免覺得雙腿有些發痠。

第三個人一邊走，一邊快樂地哼著歌，
而且他健步如飛，一下子就到達了目的地。

人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味。

TURBULENCE IS THE SPICE OF LIFE



人生的兩個包袱

上帝在終點等待著他們。

第一個人埋怨：

「為什麼他們走得這麼快樂，

我卻走得這麼痛苦？難道祢給我的行李特別重？」

「不，你們包袱的重量都相同。」上帝回答。

人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味。

TURBULENCE IS THE SPICE OF LIFE



人生的兩個包袱

「這兩個包袱，一個裝的是『痛苦』，
一個裝的是『快樂』。由於你把
痛苦的包袱掛在前面、快樂的包袱掛在身後，
只看得到痛苦，卻看不到快樂，
當然走得難過又疲憊。」

人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味。

TURBULENCE IS THE SPICE OF LIFE



人生的兩個包袱

接著，上帝指著第二個人，說：

「他跟你正好相反。因為他把

快樂的包袱掛在胸前，痛苦的包袱扔在背上，

眼睛看到的都是快樂，一路走來當然喜悅。」

人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味。

TURBULENCE IS THE SPICE OF LIFE



人生的兩個包袱

「至於第三個人……」上帝繼續說：
「他不但讓快樂在前、痛苦在後，
還在痛苦的包袱上剪了一個洞。
他一面走，痛苦就一面落在地上，
身上的擔子減輕了，所以走得比誰都快。」

人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味。

TURBULENCE IS THE SPICE OF LIFE



心靈小語

如果痛苦不能讓昨天變得更好，
只會讓明天變得更糟，
那麼痛苦就沒有任何意義，
只是徒然折磨自己罷了！
若能停止咀嚼痛苦，把目光放在快樂的事物上，
我們就能漸漸忘記過去的陰霾，
看到明天的希望！

人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味。

TURBULENCE IS THE SPICE OF LIFE



最美麗的心，就是同理心

某天，一個六歲的小男孩上學遲到了！
同學們還在早自習，他偷偷摸摸地溜進教室，
不料，小男孩才剛坐下，
老師就突然大吼一聲，斥罵道：
「你怎麼又遲到了！給我過來罰站！」

人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味。
TURBULENCE IS THE SPICE OF LIFE



最美麗的心，就是同理心

只見小男孩打了一個冷顫，
接著滿臉通紅，坐在座位上一動也不動。
就在老師準備發怒的時候，突然間一陣騷動——
坐在小男孩隔壁的女孩，不小心打翻了水壺，
滿滿的一壺水全都潑在小男孩身上！

人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味。
TURBULENCE IS THE SPICE OF LIFE



最美麗的心，就是同理心

很多年之後，孩子們都長大成人了。

偶然的機會下，當年的小男孩和小女孩重逢了，
進而相戀相愛，最後決定攜手共度一生。

婚禮上，邀請了不少小學同學。

新郎在致詞的時候說：

「其實我在小學時，就已經愛上我的妻子了。

印象最深刻的，就是她將水壺
翻倒在我身上的那一次……」

人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味。

TURBULENCE IS THE SPICE OF LIFE



最美麗的心，就是同理心

在座不少人還記得那段小插曲，
紛紛發出笑聲。

「今天我要藉機宣布一個隱藏很久的祕密——
其實，那天她不是不小心的，而是故意的。」
台下所有人都全神貫注地聆聽。

人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味。
TURBULENCE IS THE SPICE OF LIFE



最美麗的心，就是同理心

新郎繼續說：

「因為當時她坐在我旁邊，
發現我被老師突然一罵，嚇得尿褲子了。」

新郎深情地望著新婚妻子，微笑地說：

「從那一刻開始，我就知道
她是世界上最善良的人！」

新郎說完，現場立刻爆出熱烈的掌聲！

人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味。
TURBULENCE IS THE SPICE OF LIFE



心靈小語

最能展現一個人教養、內涵的情操，
莫過於同理心。

一個人的同理心或許很微小，
但眾人若能一起發揮同理心，
就可以成為提升社會的驚人力量！

人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味。

TURBULENCE IS THE SPICE OF LIFE



快樂小鎮在何方？

有一個男子決定前往一座遙遠的城鎮，
那座城鎮的名字，叫做「快樂」。
男子接連走了好幾天，終於看到一個路標，
上面的標示寫著「距離快樂鎮，還有一公里」。
男子高興極了，連忙加快腳步。

人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味。
TURBULENCE IS THE SPICE OF LIFE



快樂小鎮在何方？

突然間，不知從什麼地方跑出一個乞丐，
他拉住了男子，說：

「先生，請賞我一點食物吧！

我已經三天沒有吃東西了！」

「很抱歉。」男子絲毫沒有停下腳步的意思。

「我正趕著要前往『快樂鎮』，沒有時間幫你。」

人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味。

TURBULENCE IS THE SPICE OF LIFE



快樂小鎮在何方？

繼續往前走，男子又看到了路標，
上面寫著「距離快樂鎮，還有十公里」。
「咦？剛剛不是說只剩一公里嗎？
為什麼愈來愈遠了？」
男子覺得很奇怪，但還是繼續向前。

人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味。
TURBULENCE IS THE SPICE OF LIFE



快樂小鎮在何方？

走著走著，男子又看到一個小孩，蹲在路旁哭泣。

小孩求助地說：

「好心的先生，我迷路了，您可以幫幫我嗎？」

「很抱歉。」男子一邊走，一邊說：

「我正趕著要前往『快樂鎮』，沒有時間幫你。」

再往前走，男子發現路標上的文字變成

「距離快樂鎮，還有五十公里」。

男子看得目瞪口呆。

人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味。

TURBULENCE IS THE SPICE OF LIFE



快樂小鎮在何方？

又走了一會兒，男子看到一個人陷入了流沙裡，
向他大聲呼救。但男子依然說：

「很抱歉。我正趕著要前往『快樂鎮』，沒有時間幫你。」

繼續往「快樂鎮」的路上，
男子再也沒有見到一個路標。

最後，他走了一輩子，卻始終沒有到達目的地。

人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味。

TURBULENCE IS THE SPICE OF LIFE



心靈小語

世上有什麼東西，是分給別人不會減少，
自己反而愈來愈多？

答案就是快樂！

對身邊的人多一點關懷、多一點善意，
我們就會發現自己在過程中揮別了憂鬱，
提升了快樂指數！

人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味。

TURBULENCE IS THE SPICE OF LIFE



把人生中遭遇到的辛苦視為祝福，
我們就能將苦難化為春泥，
從種種考驗中獲得新生，
成為一個更好的人！
而如果人生中一些遺憾無法轉變，
那麼，我們只能選擇釋懷，試著與它共存；
然後最終我們將學會「放下」。
當我們放下的時候，生命也自然地綻放了！



人生就像茶葉蛋,有裂痕才入味。

TURBULENCE IS THE SPICE OF LIFE